

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-01Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Grejpfrut 0,5 szt. 200g ,	Zupa ziemniaczana 350ml (PSZENICA, SELER), Jajko w sosie koperkowym 2 szt. 1Por (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Ziemniaki 200g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka Agibera 25g (GLUTEN, ŻYTO),	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), Pomidor 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml ,
poniedziałek 2025-09-01Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Grejpfrut 0,5 szt. 200g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Jajko w sosie koperkowym 2 szt. 1Por (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Ziemniaki 200g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka Agibera 25g (GLUTEN, ŻYTO),	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml ,
poniedziałek 2025-09-01Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Grejpfrut 0,5 szt. 200g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Krokiety z mięsem 2szt , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka Agibera 25g (GLUTEN, ŻYTO),	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml ,
poniedziałek 2025-09-01Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Grejpfrut 0,5 szt. 200g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Krokiety z mięsem 2szt , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka Agibera 25g (GLUTEN, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml ,
wtorek 2025-09-02Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybną z pomidorami 70g (MLEKO), Pomidor 50g , Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Kalafior parowany 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Morele 150g ,	Polędwica premium 20g , Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml ,
wtorek 2025-09-02Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybną z pomidorami 50g (MLEKO), Pomidor 80g , Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Ziemniaki 200g , Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Surówka z selera 150g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Morele 150g ,	Polędwica premium 20g , Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka czerwona 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-02		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z pomidorami 70g (MLEKO), Pomidor 80g , Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z selera 150g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Morele 150g ,	Polędwica premium 20g , Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka czerwona 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
wtorek 2025-09-02		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z pomidorami 70g (MLEKO), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 80g , Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kluski śląskie z dziurką 200g (JAJA), Surówka z selera 150g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy smakowy 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Papryka czerwona 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
środa 2025-09-03		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Kluski leniwe z bułką tartą 300g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
środa 2025-09-03		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 150g , Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium - wędlina 50g (GLUTEN), Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 1000g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
środa 2025-09-03		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Kluski leniwe z bułką tartą 300g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
środa 2025-09-03		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Kluski leniwe z bułką tartą 300g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium - wędlina 50g (GLUTEN), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-04Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pietruszkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Herbatniki 14g 1szt (GLUTEN, ORZECHY, ORZECHY AR, LAKTOZA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pomidor 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
czwartek 2025-09-04Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z uszkami 350g (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 20g , Serek włoski 70g , Pomidor 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
czwartek 2025-09-04Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z uszkami 350g (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ), Kotlet mielony wieprzowy 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Herbatniki 14g 1szt (GLUTEN, ORZECHY, ORZECHY AR, LAKTOZA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 20g , Pomidor 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
czwartek 2025-09-04Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Hummus 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), Papryka czerwona 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z uszkami 350g (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ), Medaliony z indyka 120g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 50g , Pomidor 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
piątek 2025-09-05Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g (50g) 1Por , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
piątek 2025-09-05Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g (50g) 1Por , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Mizeria 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-05		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g (50g) 1Por , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
piątek 2025-09-05		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g (50g) 1Por , Miód 25g 1szt (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), Brzoskwinia 150g 1Por , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Roladka z fileta faszerowana pieczarkami 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Mizeria 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
sobota 2025-09-06		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
sobota 2025-09-06		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Rissotto z mięsem drobiowym i warzywami z sosem pomidorowym 300g 1Por (SELER), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
sobota 2025-09-06		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
sobota 2025-09-06		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Polędwica premium 50g , Ogórek kiszony 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Rissotto z mięsem drobiowym i warzywami z sosem pomidorowym 300g 1Por (SELER), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Owsianka w tubce 1 szt. 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
niedziela 2025-09-07		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 120g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraczki drobno tarte z jabłkiem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Szynka drobiowa 20g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-07Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 120g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraczki drobno tarte z jabłkiem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
niedziela 2025-09-07Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 120g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraczki drobno tarte z jabłkiem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
niedziela 2025-09-07Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 120g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraczki drobno tarte z jabłkiem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
poniedziałek 2025-09-08Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/80ml 1Por (SELER), Ziemniaki 200g , Kalafior parowany 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Śliwki 120g 1Por ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
poniedziałek 2025-09-08Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/80ml 1Por (SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Śliwki 120g 1Por ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
poniedziałek 2025-09-08Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/80ml 1Por (SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Śliwki 120g 1Por ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
poniedziałek 2025-09-08Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/80ml 1Por (SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Śliwki 120g 1Por ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-09Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Brzoskwinia 150g 1Por , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy smakowy 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 20g , Serek kanapkowy 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
wtorek 2025-09-09Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Brzoskwinia 150g 1Por , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 20g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
wtorek 2025-09-09Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Brzoskwinia 150g 1Por , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy smakowy 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 20g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
wtorek 2025-09-09Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Szynka drobiowa 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Kluski leniwe z bułką tartą 300g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Sos jogurtowo-truskawkowy 100ml (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy smakowy 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
środa 2025-09-10Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml 1Por (SELER, SOJA), Pierogi z ziemniakami i serem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, ŚMIETANKA), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium - wędlina 20g (GLUTEN), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
środa 2025-09-10Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Kotlet siekany z kurczaka z papryką i cukinią 100g (PSZENICA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium - wędlina 20g (GLUTEN), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-10		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, ŚMIETANKA), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium - wędlina 20g (GLUTEN), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paszтет pieczony 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
środa 2025-09-10		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, ŚMIETANKA), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium - wędlina 50g (GLUTEN), Ser mozarella 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,

Dietetyk

.....